

# Gym Cerveau :

Des ateliers stimulants pour rendre mes facultés intellectuelles plus performantes.

Je prends de l'âge...  
Je suis de plus en plus seul, mais...  
J'ai des SOLUTIONS!!!

Je suis inquiète...  
ma mémoire me joue des tours, mais...  
J'ai des SOLUTIONS!!!



Une nouvelle activité pour garder mon cerveau en alerte et ma mémoire active

## LES ATELIERS SUR LE Gym Cerveau

1. **Un atelier gratuit :**  
2 1/2 heures, 1 fois/semaine, de septembre à mai de chaque année, près de chez-vous.
2. **De jour... de soir...**
3. **Contenu :**  
Ateliers éducatifs et interactifs sous forme de jeux :
  - ♥ Faisant travailler les neurones;
  - ♥ Se déroulant en équipe;
  - ♥ Favorisant l'entraide;
  - ♥ Permettant de sortir de l'isolement.
4. **Obligation à l'inscription :**  
Fournir le certificat de naissance de l'état civil (grand format) et une preuve de résidence.

### Début des ateliers:

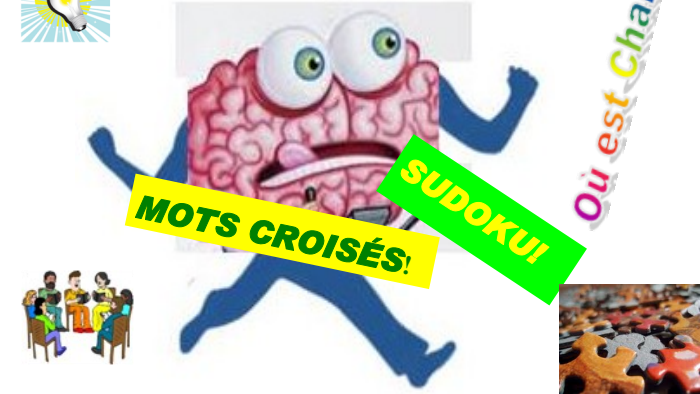
Dès la constitution d'un groupe minimal de 15 participants (es).



Muscler mes neurones  
Une idée brillante  
Source de plaisir



## Jeux de société!



CASSE-TÊTE!  
Trouver l'intrus!

Pour information :



Jean-Louis Brillant, président de secteur  
Téléphone : 418 853-2933  
Courriel : [brillantg@sympatico.ca](mailto:brillantg@sympatico.ca)



Commission scolaire  
du Fleuve-et-des-Lacs

Ghyslaine Dionne  
Éducation des Adultes  
Téléphone : 418 854-0720 poste: 2303  
Courriel : [dionnegh@csfl.qc.ca](mailto:dionnegh@csfl.qc.ca)

**MUSCLER MES NEURONES**

**UNE IDÉE BRILLANTE!**

**GYM CERVEAU**